

LESMO COMUNICA

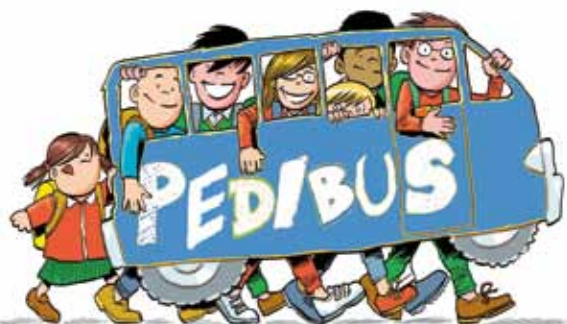


Patto dei Sindaci



Comune di Lesmo

CAPOLINEA



PERCORSO AZZURRO



URBANISTICA

Verso il 2014

*Casa dell'acqua,
sensi unici*

ISTRUZIONE

Il Pedibus

*La cultura
della mobilità
sostenibile*

BILANCIO

**Spending Review
verde**

*Energia pulita
e conveniente*

SPORT

**Il Diritto
allo sport**

*Impianti
e associazioni*



Sommario

Editoriale.....Pag. 3

Urbanistica . Lavori pubblici..... Pag. 4

Sociale . Istruzione..... Pag. 5

Bilancio . Ecologia..... Pag. 6

Cultura . Sport . Giovani.....Pag. 7

Le voci del Consiglio..... Pag. 8

Tutela di Territorio e Salute.....Pag. 9

Campo Sportivo Comunale.....Pag. 10-11

Buone Feste.....Pag. 12





Editoriale

Cari concittadini,

siamo al terzo appuntamento con questo periodico d'informazione, che sta assumendo sempre più i connotati dello strumento che desideriamo che sia: un mezzo completo capace di informare tutte le famiglie di Lesmo sulle attività svolte dall'Amministrazione comunale.

Pochi giorni or sono è stata presentata all'ufficio protocollo del Comune una petizione con la quale un buon numero di cittadini abitanti nella zona di California, ma non solo, esprime la necessità che venga realizzata una seconda pista ciclopedonale in via XXV aprile.

Plaudo anzitutto al metodo civile e democratico utilizzato dai signori Giovanni, Luca e Paolo, promotori dell'iniziativa, che dopo avere verificato l'interesse per un'opera di pubblica utilità e raccolto le adesioni, ne hanno partecipato l'Amministrazione, allo scopo di pervenire al raggiungimento di un obiettivo comune. Nell'incontro cordiale e franco avuto con loro quali rappresentanti dei firmatari, convenendo sull'utilità della proposta, ho avuto modo di confermare come l'incremento dei percorsi ciclopedonali sia nei nostri obiettivi, prova ne è la nostra adesione al Piano di Azione Energie Sostenibili PAES, o Patto dei sindaci, che fra gli strumenti utili alla riduzione di CO₂ contempla anche questi percorsi.

La risposta che siamo tenuti a fornire, tuttavia, non può prescindere né dal rispetto degli impegni enunciati nei programmi condivisi con la cittadinanza in campagna elettorale, né dalle priorità che a tali impegni sono state assegnate. Lo spirito con il quale lavoriamo per Lesmo ci impone di dare precedenza alla realizzazione delle opere che riteniamo indispensabili, rispetto a quelle "solo" (e lo dico tra virgolette) necessarie. In proposito, ho più volte argomentato su quanto venga da noi considerata indispensabile, a causa dell'estrema pericolosità del tratto stradale, soprattutto la programmata realizzazione del percorso ciclopedonale che congiunga Lesmo a Camparada, lungo la via Ratti.

Al pari dei precedenti, l'anno che volge al termine è stato caratterizzato dalle difficoltà che la persistente crisi economica ha portato nelle case di tanti nostri concittadini; le stesse difficoltà che pure hanno messo a dura prova noi amministratori nell'impegno di fare quadrare i conti. Ciononostante, dobbiamo mantenere viva la speranza che sia ormai prossimo l'avvio dell'auspicata ripresa, capace di portare il lavoro e la serenità di cui tanto si sente il bisogno.

Nell'attesa, abbiamo ritenuto opportuno stanziare delle congrue risorse di bilancio per l'acquisto di "voucher", strumenti di pagamento con i quali retribuire coloro che – non benefi-

ciando di un reddito da lavoro - aderendo allo specifico bando recentemente riproposto per soddisfare il maggior numero di necessità, saranno all'occorrenza chiamati a svolgere lavori di pubblica utilità sul territorio comunale. Può sembrare una piccola cosa, ma certamente è un segno della nostra volontà di venire incontro ai bisogni della gente.

La fine dell'anno è anche il tempo dei saluti e dei ringraziamenti, non prima di avere dedicato un ricordo a tutti coloro che nel corso di quest'anno ci hanno lasciato e rivolto un pensiero ai loro famigliari.

Ringrazio dunque tutte le associazioni attive sul territorio, che sentiamo sempre più vicine e collaborative. Esse costituiscono il bacino principale da cui si attinge per la meritevole opera di altruismo che svolgono i volontari. E proprio loro ringrazio: sappiano che con il loro grande spirito di solidarietà e impegno, profusi da ciascuno nella missione alla quale si è dedicato, nel 2013 hanno fatto di Lesmo un paese migliore.

Ringrazio i dipendenti e la Segretaria comunale, che ci hanno ben supportato con il lavoro e la dedizione che da loro ci si attendeva.

Ringrazio gli assessori e i consiglieri: Alberto, Filomena, Giuseppe, Katya, Luciano, Marco e Pino, con i quali condivido l'impegno.

Auguro a tutti i miei concittadini un Buon Natale e un sereno Anno Nuovo.

Vi saluto cordialmente.

Il Sindaco

Roberto Edoardo Antonioli



"LESMO COMUNICA"

Periodico di informazione del Comune di Lesmo

Direttore responsabile: Roberto Edoardo Antonioli

Cura redazionale: Marco Fumagalli

Impaginazione e grafica: Lemon Design

Registrazione presso il Tribunale di Monza n.° 1138 - 16/01/1996



Urbanistica . Lavori pubblici

Avanti tutta verso il 2014



Giuseppe Adamino

Assessore a Urbanistica,
Lavori pubblici, Viabilità
e Risparmio energetico.

Uno sguardo sui progetti in corso, e su alcuni programmi per il 2014.

È in dirittura d'arrivo la realizzazione del campo da gioco (basket e calcio) nei giardini comunali di via Martiri delle Foibe, resa possibile dalla donazione di un generoso cittadino.

Il campo ha le dimensioni 20x10 m; l'impianto di illuminazione, già predisposto, verrà realizzato questa primavera e permetterà l'utilizzo del campo anche nelle sere d'estate.

Lo scorso 27 ottobre abbiamo inaugurato la seconda casa dell'acqua, a Peregallo nel parcheggio di via Cavour.

Anche per questa postazione ci aspettiamo un notevole successo, come già accaduto per quella di via Marconi a Lesmo, che in poco più di 8 mesi ha erogato 253.000 litri di acqua, con un risparmio di circa 6 tonnellate di plastica.

Le ricadute positive sull'ambiente sono indubbie, e tutto ciò contribuirà a raggiungere gli obiettivi del PAES (Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile), che prevede la diminuzione di almeno il 20% delle emissioni di CO₂ entro il 2020.

A breve sul sito internet del Comune troverete, con aggiornamenti mensili, i dati relativi ai consumi e ai benefici ambientali per entrambe le postazioni.

Sul fronte viabilità, gli interventi più significativi hanno riguardato l'istituzione di alcuni sensi unici nelle vie Vico e Alfieri, in aggiunta alle vie Carducci, Pascoli e Parini. L'operazione ha permesso di creare una fascia di rispetto per i pedoni, di allargare i parcheggi per le vetture e di riordinare

la circolazione. Entro fine anno, sensi unici nelle vie Alfieri, Vico, Machiavelli e Donna Rosa. E sempre in tema di viabilità, informo che l'asfaltatura delle vie Lambro e Casati, interessate dai lavori per la posa di una tuba-



zione dell'acqua potabile da parte del CAP, saranno eseguiti la prossima estate dalla medesima società. Intanto, registriamo che i lavori di realizzazione della rotonda sulla SP7

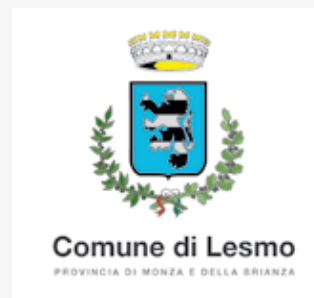
a Peregallo stanno per volgere al termine. In un recente incontro con il progettista della Provincia abbiamo proposto di sfruttare il tratto di strada che, scendendo da Lesmo, faciliterebbe la svolta a destra in direzione

Canonica, per evitare di impegnare la rotonda inutilmente. Purtroppo la risposta è stata negativa per motivi di bilancio.

In compenso, poiché i costi dell'illuminazione sono a carico del nostro Comune, abbiamo chiesto che venga realizzata un'illuminazione a led, con evidente riduzione dei consumi di energia elettrica. Pensiamo che la proposta si concretizzerà a breve.

È stato poi completato il progetto esecutivo della rotonda al confine tra Peregallo e Arcore: contiamo di organizzare a gennaio la conferenza dei servizi con tutti gli enti coinvolti. Confidando in un allentamento del patto di stabilità, a primavera potremmo dare avvio al bando di gara europeo, con inizio dei lavori in autunno. Un'altra notizia positiva: abbiamo - finalmente! - messo la parola fine alla questione degli indennizzi spettanti ai privati per gli espropri eseguiti per la realizzazione della pista ciclabile (zona cascina Variona) e per i marciapiedi di via Lambro, le cui delibere di giunta, che ne approvarono i progetti, risalgono rispettivamente al 1995 e al 2001.

Questo quanto abbiamo fatto, e quanto ci apprestiamo a realizzare nel 2014; intanto, auguro a tutti voi un sereno Natale e un felice anno nuovo.



Ciao mamma, ciao papà! Io vado a scuola col pedibus!



Agata Katya Campagna

Assessore a Politiche Sociali,
Pari Opportunità e Pubblica
Istruzione.



Filomena Scalise

Consigliere delegato
alle Politiche Sociali.

Emozioni e memorie passate: andare a scuola a piedi, con gli amici... Ricordi del paese che una volta si viveva come seconda casa. Del tragitto da casa a scuola si conosceva tutto, perfino le buche.

Oggi non è più così: i ragazzi spesso non camminano, sono meno autonomi, hanno minor percezione dei rischi e conoscono poco il loro paese.

Nonostante la sua espansione e i cambiamenti sociali, possono rivivere anche a Lesmo i tempi in cui lo spazio di tutti era più a misura di bambino? In cui i ragazzi erano i protagonisti, se non i padroni, dei marciapiedi, delle strade, dei giardini? Chi fra noi, adulti responsabili del loro futuro, memori del passato, non vorrebbe che tale ricordo fosse anche il loro?

Anche se Lesmo non è più quella di un tempo, abbiamo deciso di scommettere su questo, individuando percorsi pedonali che, opportunamente protetti, potessero essere destinati al PEDIBUS. Il progetto, a cura dell'Assessorato alla P.I., impegna diversi genitori. Tabulati i questionari inviati alle famiglie, abbiamo regolamentato il nuovo servizio per la scuola Primaria, inaugurato il 3 ottobre scorso. Due i percorsi attuali: ARANCIONE (capolinea al parcheggio di via Monti/Viale Brianza) e BLU (da via XXV

Un buon esempio per tutti: per vivere il proprio paese, imparare l'educazione stradale, chiacchierare con gli amici, diventare persone indipendenti e futuri cittadini responsabili.

Aprile/angolo via Lega Lombarda). I bambini percorrono il tragitto casa-scuola in andata e al ritorno, ogni lunedì e giovedì.

Il PEDIBUS viaggia col sole e con la pioggia.

La risposta è stata subito positiva. Entusiasti gli iscritti (finora una trentina), che preferiscono andare a scuola a piedi, con gli amici.



Chiacchierano, ridono, imparano le norme della sicurezza stradale e anche a diventare indipendenti. Col PEDIBUS, anche se di poco, si riduce l'inquinamento atmosferico vicino alla scuola (il progetto rientra nel Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile - PAES, attuato dalla nostra Amministrazione, per arrivare a

-20% CO₂ nel 2020): ma non è questo il solo obiettivo. È molto più ambizioso. Abbiamo sostenuto il progetto con otto buone ragioni.

Il PEDIBUS è sicuro, ecologico, divertente, salutare, responsabile, istruttivo, gratuito, utile per far risparmiare tempo e denaro ai genitori.

Col PEDIBUS noi adulti restituiamo gli spazi ai ragazzi. Insegniamo il rispetto per l'ambiente e li guidiamo a sviluppare maggior fiducia in sé. Li aiutiamo a diventare futuri cittadini responsabili.

Così come sosteniamo nelle nostre scuole progetti di educazione alla Legalità e alla Cittadinanza. Nella convinzione che la civiltà di un popolo, e quindi anche di una piccola comunità come Lesmo, si misura dalla sua capacità di investire sui giovani, il Piano del Diritto allo Studio, nonostante la recessione economica, offre una progettualità variegata: sosteniamo percorsi educativi con associazioni di volontariato e con Lesmesi animati dalla voglia di mettersi a disposizione dei più piccoli. Concittadini che ringraziamo di cuore!

Il progetto PEDIBUS fa parte della nostra visione. Con esso ci mettiamo in gioco per una generazione di futuri cittadini abituata al rispetto delle regole e sensibile alle problematiche ecologiche. Agire per il cambiamento è possibile, cominciando subito a fare qualcosa di concreto.

Azioni graduali, progressive e tangibili.



Bilancio . Ecologia

La nostra "spending review" è anche verde



Pino Franchini

Assessore a Bilancio ed Ecologia.

Si può avere la pretesa di risparmiare sui costi dell'energia e al tempo stesso inquinare di meno? Certo, non solo si può, si deve!

È stata questa la nostra ambizione sin da quando abbiamo messo mano ai capitoli di spesa dell'energia, aderendo, contemporaneamente, al Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile (PAES), chiamato anche Patto dei Sindaci. Aderendo al PAES abbiamo, per di più, la possibilità di ottenere finanziamenti e contributi da Enti sovra comunali, che consentono l'accesso a percorsi virtuosi verso la riduzione dei consumi energetici, e quindi dell'inquinamento. L'obiettivo è pertanto duplice: ridurre da una parte la spesa di energia, e dall'altra abbattere del 20% entro il 2020 le emissioni di anidride carbonica, un gas responsabile dell'effetto serra, che incrementando la temperatura media della Terra è tra i maggiori responsabili dei cambiamenti climatici che stanno sconvolgendo il nostro pianeta.

La nostra prima iniziativa, molti lo ricorderanno, è stata l'installazione a dicembre 2012 di un impianto fotovoltaico sul tetto della Scuola primaria. Un investimento da 100.000 euro, che trasformando la luce solare in energia elettrica, ci sta consentendo una riduzione dei consumi di 50.000 kwh/anno, equivalente a minori emissioni di CO2 per 26.000 Kg, e con una riduzione anche della bolletta energetica di quasi 20.000 euro/anno. La seconda nostra iniziativa è stata la sostituzione del sistema di illuminazione stradale a vapori di sodio con quello a lampade in tecnologia LED, a bassissimo consumo energetico, avviato negli scorsi mesi in via Morganti. È un progetto che definiamo pilota, le cui indicazioni di carattere economico ci serviranno per l'estensione graduale e consapevole dell'illuminazione a LED in tutto il Comune di Lesmo. L'ultima azione in ordine

La nostra Lesmo più verde è anche una Lesmo economicamente più sostenibile. Progetti lungimiranti e attenzione alla gestione.



temporale, ma non meno importante per l'entità dei risparmi, è il cambio di fornitore di energia elettrica. A partire dai primi giorni del prossimo anno, il Comune acquisterà unicamente energia elettrica certificata "Verde", cioè 100% pulita, prodotta in Italia esclusivamente da fonti rinnovabili, grazie alla quale prevediamo una riduzione di CO2 emessa nell'ordine dei 500.000 kg. Il nuovo fornitore sarà inoltre in grado di comunicarci, con regolarità, l'andamento dei consumi delle singole utenze, consentendoci di programmare un efficace piano di interventi sugli impianti e/o sulle abitudini di consumo degli utenti, finalizzato alla riduzione degli stessi consumi di energia. Al contempo, le condizioni economiche che abbiamo negoziato, porteranno a un considerevole contenimento del prezzo del kwh, col il risultato di un risparmio annuo di 45.000 euro per il nostro Comune, già nel 2014. Il processo è avviato, molto si può ancora fare e, parafrasando il nostro motto elettorale, lo faremo.



Nelle foto: Grazie ai volontari che si impegnano per una Lesmo più pulita.



Lo sport a Lesmo: tutti in campo per il diritto alla pratica sportiva



Marco Fumagalli
Assessore a Cultura, Sport,
Politiche giovanili, Tempo
libero, Comunicazione,
Informatizzazione.
Vicesindaco.



Alberto Aiello
Consigliere delegato alle
Associazioni e al Tempo
libero.



Luciano Sorbello
Consigliere delegato allo
Sport.

Sono iniziate o iniziano, secondo le rispettive federazioni e categorie, le attività agonistiche e non, delle associazioni sportive.

A tutte, a tutti i dirigenti e soprattutto a tutte le ragazze e i ragazzi impegnati, buona stagione. Che per Lesmo è ricca. Come sempre. Anzi, quest'anno di più.

La prima novità è il ritorno a Lesmo – finalmente – del calcio a undici.

Della nuova società e dell'impianto sportivo di via Petrarca restituito alla cittadinanza, leggerete in altre pagine di questo informatore. In fatto di impianti, la scelta di aprire la palestra della scuola primaria alle attività associative si conferma positiva, e si va consolidando; nel frattempo, la collaborazione proficua con Dream Volley ci dà l'opportunità di riqualificare, più rapidamente del previsto, la palestra di Peregallo. Ed è ancora una collaborazione, quella con Avis

Al via la stagione delle associazioni: la loro presenza, l'impegno dell'amministrazione comunale.

(a sua volta insostituibile intermediaria con Brianza per il cuore e con lo sponsor Banca di Credito Cooperativo di Lesmo), a garantirci maggiore sicurezza per gli atleti, grazie all'imminente installazione di defibrillatori, nella stessa palestra di Peregallo e in quella della scuola secondaria di Lesmo, "casa" della pallacanestro locale, di ormai solida tradizione.

È un quadro, questo, che ci incoraggia a proseguire determinati l'azione amministrativa nel settore sport.

Evitando che le diffuse incertezze e difficoltà di questi tempi ci facciano retrocedere: a differenza di altri comuni, infatti, resistiamo nella direzione di concedere questi spazi gratuitamente alle associazioni sportive lesmesi. Questo ci costa fatica, e ci impone un raddoppiato impegno per organizzare la gestione degli impianti in maniera razionale, efficiente e peraltro (i risultati sopra elencati lo testimoniano) migliore che in passato. Questo ambito d'azione è d'altra parte in linea con la nostra idea di una Lesmo più vivibile: ciò passa anche dal "diritto alla pratica sportiva", per tutti i lesmesi.

I cittadini, tutti, come sempre, devono essere i beneficiari degli sforzi e delle risorse pubbliche che si impiegano in questo particolare e fondamentale settore della vita associata. Ed è in questi termini che le associazioni sportive – per loro natura improntate a una logica di servizio, senza distinzione

alcuna, e sovente con intenti formativi di prima importanza – ci sono privilegiate interlocutrici e insostituibili alleate. Con loro, come sopra dichiarato, la collaborazione è sempre in atto, e il dialogo e il confronto aperti e costanti. Anche quando sono serrati, e tanto franchi da farsi bruschi, come in alcune riunioni pre-estive (d'altra parte, tutti noi coinvolti sappiamo quanto possa "incendiarci" la comune passione a fare bene: a ben pensarci, è questo un motivo di unità in più, in tempi di difficoltà e scarsa partecipazione alla vita collettiva).

La nostra attività – tesa a un rilancio complessivo del movimento sportivo a disposizione e a servizio dei lesmesi – implica qualche "scelta scomoda": non ce lo nascondiamo, ma l'impegno garantito ai nostri concittadini passa anche da qui; per affrancarci da rapporti autoreferenziali e di "quieto vivere" (ma poi sterili) tra i pochi addetti ai lavori, e per rispondere alla diffusa esigenza di sport. I risultati, già visibili in questa stagione sportiva, ci danno buone conferme. Per questo invitiamo voi tutti, nostri concittadini, a venire a vederli. A partecipare alle attività proposte dalle associazioni, a intervenire in occasione delle partite delle nostre squadre, per sostenerle col giusto tifo.

E magari per riscoprire anche questa come un'occasione di vita associata, negli impianti sportivi lesmesi.

È anche casa vostra, è anche casa nostra.



Le voci del Consiglio



IMPEGNATI A FARE BENE

Lesmo si muove, così come le iniziative messe in campo. Nella generale crisi economica, e nella particolare crisi di valori etici in cui versa la politica italiana, è ancora più visibile l'impegno di tutti i soggetti operanti sul territorio. Non si può cedere all'idea che, per la mancanza di risorse, si debba rinunciare a una parte di servizi. Perciò, nonostante i bilanci sempre più risicati, noi consiglieri di Lesmo Amica stiamo continuando a chiedere al sindaco e agli assessori di dimostrare coraggio, non solo nel contenere la pressione fiscale, ma anche nel ridimensionare gli sprechi (a partire dalla ricontrattazione delle utenze in capo al Comune, passando per la ricerca di sinergie con i Comuni limitrofi, utili per offrire soluzioni

sempre più concrete e a basso costo). Vorremmo inoltre approvare, entro la fine del 2014, un nuovo Statuto Comunale; l'attuale risale al pre-ventennio leghista.

A proposito: come consiglieri, ma prima di tutto come lesmesi, ci chiediamo quale fosse l'idea di federalismo approvata dal governo Berlusconi, perché ad oggi non si riscontra alcun beneficio a livello locale... Non ci resta che ribadire il punto fermo di questa esperienza: agire nell'esclusivo interesse della comunità lesmese che rappresentiamo. Questo viene prima di tutto, e ci teniamo a pretenderlo da tutti, compresi noi stessi.

Alberto Aiello
capogruppo della lista civica Lesmo Amica



PROGETTI PER SOSTENERE I CITTADINI

Sono trascorsi quasi due anni dal voto amministrativo che, con il maggior numero di preferenze, mi ha eletto consigliere di opposizione in rappresentanza di Forza Lesmo, lista consigliata e voluta dal presidente Berlusconi che, già allora, anticipava il suo desiderio di tornare a Forza Italia. Viviamo tempi difficili, di crisi di valori e d'ideali, dove si affacciano nuove povertà e nuovi bisogni cui serve dare soluzione con urgenza. Il mito della Lesmo ricca e benestante sembra vacillare, e sempre più famiglie sono costrette a rinunce e sacrifici. Il mio invito all'amministrazione e al sindaco è di sviluppare progetti per sostenere e assistere i cittadini, dando loro risposte, le più concrete possibili. Positiva in questo senso è l'istituzione del Fondo Solidale, in sinergia con la Parrocchia e la Caritas.

Bisogna proseguire su questo cammino. Rispetto al nuovo calcolo sulla Tassa Rifiuti, per esempio, bisogna fare un ulteriore sforzo per ridurre e/o esentare i redditi più bassi e deboli, trovando nel Bilancio le risorse necessarie.

La politica deve tornare alle origini, alla sua capacità di proporsi per modellare una società più giusta, più umana, che sappia difendere e custodire i suoi valori fondamentali.

E il mio augurio per questa Giunta è che sappia "ascoltare" i bisogni dei lesmesi che, magari, non hanno la forza o semplicemente l'abitudine, di chiedere un aiuto.

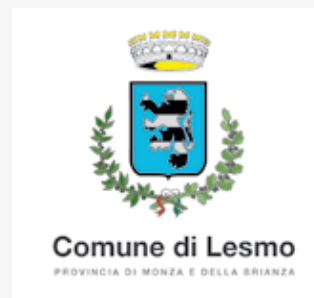
Fa più rumore un albero che cade che un'intera foresta che cresce. E a tutti, buon Natale e sereno 2014.

Carlo Colombo
consigliere di Lega Nord - Forza Lesmo



Alla messa in stampa di questo numero di "LESMO COMUNICA" non è pervenuto alcun articolo da parte del gruppo Consiliare Lesmo da Vivere, Il Popolo di Lesmo, UDC.

Tutela di Territorio e Salute



Lesmo: attenta al cuore con Avis

Un appuntamento particolarmente significativo si è rivelato quello fissato dalla sezione lesmese di AVIS domenica 27 ottobre: Le isole della salute. Un'occasione offerta alla cittadinanza per verificare i fattori di rischio cardiovascolare, imparare a conoscerli, imparare a modificarli.

Medici della cardiologia dell'Ospedale di Monza, medici residenti e operanti a Lesmo unitamente a personale infermieristico con residenza lesmese offrono la loro competenza nel misurare la pressione arteriosa, il colesterolo e la glicemia. Volontari della locale sezione AVIS concorrono a comporre il quadro diagnostico controllando il peso e rilevando l'indice di massa corporea. Medici specialisti completano l'ideale percorso della prevenzione offrendo la possibilità di misurare il livello di monossido di carbonio che accompagna pericolosamente la nostra attività ed in particolare quella dei fumatori. Una proposta che l'AVIS – con il patrocinio della Amministrazione Comunale e il sostegno della Banca di Credito Cooperativo – ha riproposto anche quest'anno con il chiaro intento di sensibilizzare la cittadinanza a comportamenti più consapevoli per la prevenzione di patologie cardiovascolari. La conoscenza di poche elementari nozioni e la sollecitazione di un'equilibrata attenzione, lungi dal generare inutili e dannosi allarmismi, sono fattori di importanza capitale per tempestivamente rilevare e correttamente cogliere ogni sintomo di possibile patologia e/o degenerazione della funzione cardiaca. Il sistematico controllo della propria pressione arteriosa, oggi facilitato dalla diffusione di semplici, economiche ma efficaci macchinette domestiche, unitamente alla giusta attenzione per un'alimentazione misurata e bilanciata, coniugato con una sana dose di attività fisica, rappresenta certamente la migliore forma di possibile prevenzione per quelle forme di esasperazione dell'attività cardiaca e cardiovascolare che sono spesso causa di violenti traumi quando non di drammatiche e precoci morti. Particolarmente benvenuto quindi l'invito AVIS ad

una maggiore attenzione, ad una accresciuta sensibilità e ad una più diffusa pratica per atteggiamenti, semplici quanto efficaci, di prevenzione. La giornata di sensibilizzazione aveva poi ospitato una dimostrazione su manichino di Rianimazione Cardio-Polmonare con prove collettive per consentire una ulteriore familiarità della cittadinanza con la malattia cardiologica diffondendo al massimo grado la conoscenza delle più essenziali ed elementari manovre da assumere in presenza di sospetti improvvisi arresti cardiaci. Un brevissimo convegno riassuntivo ad illustrare i principali fattori di rischio cardiovascolare ha infine rappresentato la giusta premessa per la donazione di defibrillatori da parte della locale sezione AVIS alle società sportive lesmesi RASELP, VOLLEY, ASL,



GSO che si sono impegnate a frequentare un corso di formazione per il corretto utilizzo della stessa apparecchiatura.

Claudio Codecà presidente di Avis comunale di Lesmo

Ecologia: puliamo il Lambro

La seconda edizione lesmese di Puliamo il Mondo ha avuto per protagonista un nutrito gruppo di ragazzi, genitori e nonni, che non si sono risparmiati per ripulire la sponda sinistra del Lambro.

Nell'occasione, sono state anche rimosse, con l'ausilio di un mezzo meccanico, una lavatrice ritrovata nell'ansa del fiume e una discarica abusiva sull'alzaia, tristi testimonianze di una ancora scarsa sensibi-



lità al rispetto del territorio. Alla manifestazione hanno aderito le Guardie del Parco Lambro e le Guardie Ecologiche Volontarie (GEV) (nella foto) che hanno esposto le loro preziose attività a protezione dei parchi, della fauna, ma anche dei giardini dei nostri paesi. In particolare, Gennaro Brambilla, GEV operante a Usmate, ha raccontato la propria esperienza, e sollecitato i presenti a partecipare attivamente alla difesa della natura, alla salvaguardia del paesaggio e a vivere un'esperienza tutta svolta all'aria aperta, attraverso l'iscrizione al Corso per Guardia Ecologica Volontaria. Chiunque fosse interessato a ricevere informazioni può contattare l'Ufficio relazioni con il pubblico del Comune di Lesmo al numero 039.6985589, o scrivere all'indirizzo e-mail mp.zimbaldi@comune.lesmo.mb.it.



Campo Sportivo Comunale

La nuova vita del campo sportivo comunale di via Petrarca

Basta salire a Lesmo da Peregallo per rendersene conto. Il campo sportivo comunale di via Petrarca è rinato, sta crescendo e ancora crescerà in futuro.

Attraverso il bando pubblicato dal Comune durante questo 2013, abbiamo recepito interessanti pro-

getti, tra i quali è risultato vincente quello della società MGM calcio Lesmo, che ora gestisce la struttura e la anima con l'attività delle proprie squadre. Grazie a questo impegno, la struttura sportiva, patrimonio di tutti noi, è in fase di riqualificazione: il campo erboso a 11, il campo laterale in erba sinte-

tica, gli spogliatoi rinnovati sono già una realtà. Tra poco, un'area ricettiva e bar, una rampa per skate e bmx, e nuovi spazi pubblici vedranno la luce. Il ritorno del calcio a 11 a Lesmo, infine, rappresenta un'opportunità di ampliamento dell'offerta sportiva per i nostri concittadini, soprattutto ragazzi.



L'associazione sportiva dilettantistica M.G.M. nasce nel luglio 2012, quando i tre fratelli Coccimiglio - Michele, Maurizio e Gianni - decidono di creare una nuova realtà atletica a livello agonistico (regolarmente iscritta a CONI e FIGC) che rappresenti un'opportunità per i giovani aspiranti atleti.

Il nostro scopo primario quindi è stato, e sarà, quello di dare spazio ai giovani e ai ragazzi, nell'ambito di un ambiente sereno e sano: lo testimonia il fatto che nell'attuale prima squadra (terza categoria) l'età media degli atleti è di vent'anni.

Fin da subito la società si pone l'obiettivo di

realizzare un vero e proprio settore giovanile, per dare la giusta continuità al nostro impegno, e coinvolgere bambini, ragazzi e famiglie.

La MGM calcio lesmo riconosce infatti nello sport il primo strumento di aggregazione sociale e di prevenzione del disagio giovanile. Contiamo così di dare il nostro contributo al tessuto sociale lesmese.

La base del nostro gruppo dirigente è costituita da appassionati di calcio, che fanno dell'amicizia e dell'attaccamento ai colori sociali bianco-blu il contro sostanziale del progetto.

Senza trascurare le ambizioni agonistiche: puntiamo decisamente al salto di categoria della prima squadra.

La presidenza della società è stata conferita a Michele Coccimiglio, collante tra la dirigenza e l'area tecnica. Maurizio Coccimiglio è direttore sportivo: già esperto di cose

calcistiche, è il vero motore del club. Gianni Coccimiglio è dirigente accompagnatore e responsabile della squadra.

Insieme hanno l'obiettivo di promuovere la diffusione, la conoscenza e la passione per lo sport, in particolare per il mondo del calcio: Forza M.G.M. Calcio Lesmo!

Stagione 2013-2014, le squadre attive:

- *piccoli amici (anni 2006/2007): attività di allenamento e approccio ai primi calci;*

- *piccoli misti (anni 2003/2004/2005): campionato FIGC 2013/2014;*

- *allievi provinciali fascia B (anni 1999/1998): campionato FIGC 2013/2014;*

- *terza categoria: campionato FIGC 2013/2014.*

Campo Sportivo Comunale





Buone Feste

“Auguri in Comune”

Sabato 21 dicembre - sala consiliare del municipio

ore 10.00.

In collaborazione con la Scuola civica di musica “Città di Lesmo”:
Debora Talassi - Luca Meschini (duo viola-clavicembalo. Brani da Marin Marais, Attilio Ariosti, Johann Sebastian Bach)

ore 11.00.

Scambio di auguri e brindisi con l’Amministrazione comunale, i volontari, le associazioni, tutti i cittadini

ore 11.30.

Cuori in coro: CANTI NATALIZI



Segui le attività del comune di lesmo: Iscriviti alla mailing list, su WWW.COMUNE.LESMO.MB.IT - segui su Facebook: Comune Di Lesmo MB